

<https://gds.it/speciali/terra-e-gusto/2020/11/21/genz-e-millennials-amano-il-sushi-e-guardano-sostenibilita-340d48e7-ba01-4160-b232-2d6c52305f30/>

# GenZ e Millennials amano il sushi e guardano sostenibilità

21 Novembre 2020



© ANSA

- Amano il sushi e sono attenti alla sostenibilità e alla provenienza dei prodotti: è questo l'identikit di GenZ e Millennials relativo alle abitudini alimentari emerso da un'analisi condotta con interviste online su 3.260 ragazzi e ragazze appartenenti alla GenZ (14-24 anni) e ai Millennials (25-35 anni). Lo studio di mercato, realizzato da Next Gen Lab del Gruppo Iaki e da Beyond Research, evidenzia che i driver che influenzano maggiormente le loro scelte sono la sostenibilità e la provenienza: l'83% preferisce infatti consumare prodotti con confezioni riciclabili, con origine da allevamenti a basso impatto ambientale e che non sfruttino i produttori.

Per l'84% dei giovani è importante il made in Italy, le materie prime controllate e certificate, prodotti a chilometro zero e una filiera sostenibile.

Con i risultati dell'indagine emerge inoltre che l'81% dei Millennials cerca ispirazione per i propri piatti nei media, prevalentemente nei siti web (57%) e nelle pagine social (55%). Solo il 24% si lascia ispirare dai programmi dedicati alla cucina che spopolano in tv. Seguono la tradizione e le esperienze di viaggio o fatte al ristorante (70%). Il 31% inventa e sperimenta. L'influenza dei media colpisce anche la fascia più giovane, sempre più condizionata - spiega una nota - dai canoni estetici mostrati in tv e sui social. Infine gli over 25, grazie a una maggiore disponibilità di spesa, li porta spesso a mangiare fuori casa con una propensione a sperimentare cose nuove e insolite facendo registrare un consumo abituale di cibi etnici (72%). Vincitrice indiscussa è la cucina giapponese, preferita dal 54% dei Millennials. Seguono la cucina statunitense (36%) e quella cinese (36%). (ANSA).

© Riproduzione riservata



**IL GIORNALE DI SICILIA**

**SCARICA GRATUITAMENTE LA PRIMA PAGINA**



**I PIÙ LETTI** OGGI

- Reddito di cittadinanza, pagamento di novembre: le nuove date della ricarica**
- Scendono i contagi in Sicilia ma non le vittime e il tasso di positività: 45 i decessi in 24 ore**
- Incidente a Palermo, si schianta dentro la Fiera: malore dopo il tampono**